



Bem vindos caros colegas de 1º ano!!

Venho contar-vos um pouco da essência Tu Na D'ESTES – Tuna Académica da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. Para além de uma tuna mista, somos uma Associação Juvenil que cresce desde 8 de abril de 2002. O nosso papel na comunidade académica passa muito além da componente musical. Para além de teres a possibilidade de aprender novos instrumentos e aumentares a potencialidade da tua voz, vais acima de tudo ser acolhido por uma grande e extraordinária família! A amizade é o fundamento da nossa organização e por ela fazemos tudo!

No mundo tunante tudo pode acontecer e aqui viverás inúmeras experiências! Vais desenvolver um espectro de *soft skills* que te vão ajudar no mundo profissional. Seja por estares em palco, por comunicares com o público, ou pela discussão com os nossos membros mais experientes. Por falar em palco, este tanto pode ser nas ruas de Portugal como em Teatros de renome. Apesar de ser a competição uma das origens dos festivais, o convívio com tunas de outras localidades e o gosto pela música é o que nos move. Aparece num dos nossos ensaios (segundas e quintas feiras às 19h30 no Auditório António Arnaut) e vem descobrir mais! Ou então podes entrar em contacto connosco através das nossas redes sociais, sem compromisso. Não há requisitos de entrada, mas sem dúvida há muito por viver! E lembra-te, aconteça o que acontecer, serás sempre bem vindo. Deixo-te alguns excertos de temas originais Tu Na D'ESTES que sei que vão marcar o teu percurso académico. Hoje começam os melhores tempos da tua vida!

“Oh Coimbra, tu sabes que o tempo passa a fugir

A saudade de um momento que não volta a surgir”

“São as baladas, e as guitarradas

As serenatas ao romper da madrugada.”

-Gabriela Santiago, Tu Na D'ESTES